

## Brain Gym® bietet Unterstützung bei:

- Struktur im Alltag
- Klares Denken
- Organisation
- Merkfähigkeit erhöhen
- Wahrnehmung verbessern
- Lernblockaden erkennen & lösen
- Lernschwierigkeiten (Lesen, Schreiben, Rechnen, Koordination) \*
- Wortfindungsschwierigkeiten
- Konzentrationsschwierigkeiten
- Mangelnde Motivation
- Potentialerweiterung in Schule, Studium und Beruf
- Ideale Vorbereitung für die Schule!

\*Lt. einer Studie der Uni Giessen ist nachgewiesen worden, dass sich die Lese- und Verständigungsleistung der Schüler die Regelmäßig Brain Gym® Übungen durchführen, um circa 30% verbesserte. (Quelle: "Das bewegte Klassenzimmer" VAK Verlag)

## Termine

### Brain Gym®1

12. und 13.10. 2019  
09:00 – 18:00 Uhr

### Brain Gym®2

02. und 03.11.2019  
09:00 – 18:00 Uhr

**220 € pro Seminar**

**! Begrenzte Teilnehmerzahl !**

**Bequeme Kleidung ist vorteilhaft  
Um Anmeldung wird gebeten.**

**Weitere Informationen erhalten Sie  
persönlich.**



# Entspannter Leben & Lernen

Brain Gym®1 & 2

zertifizierte Seminare aus der  
Kinesiologie.

**!Für Jung und Alt!**

*„Bewegung ist das Tor zum Lernen“*

*Carla Hannaford*

## Was ist Brain Gym®

Brain Gym® ist eine ganzheitliche Methode zur Verbesserung unserer Lernfähigkeiten.

Die Methode wurde von Dr. Paul Dennison entwickelt und basiert auf dem Wissen und den Erfahrungen der Angewandten Kinesiologie, der Lernpsychologie, der Gehirnforschung und der chinesischen Meridianlehre.

In der Edu-Kinestetik geht es hauptsächlich um das Aufspüren von Energieblockaden beim Lernen und deren Auflösung.



Brain Gym® hilft die „Denk-Blockaden“ zu finden, sie bewusst zu machen und durch Bewegungsübungen sowie über die Akupunktur und Reflexpunkte auszugleichen.

Die Techniken sind einfach und schnell zu erlernen und helfen Menschen jeden Alters, ihr Lernpotential auf allen Ebenen zu nutzen.

So gewinnen wir wieder mehr Freude am Lernen, indem wir an unserer persönlichen Entwicklung arbeiten sowie mehr Lebensfreude und Lebensqualität.

**Denn Lernen darf Spaß machen!**

**Brain Gym® – Lebe Dein Potential!**



**Tanja Laatsch**

Erziehungs-Entwicklungsberaterin

Gesundheitsberaterin GGB

Fastenleiterin GGB

Kinesiologie DGAK

Reiki

**Karl-Huschens-Str. 4**

**42799 Leichlingen**

**0172/8325887**

[www.lebensgestalter.de](http://www.lebensgestalter.de)

[tanja@lebensgestalter.de](mailto:tanja@lebensgestalter.de)