

Brain Gym® bietet Kindern und Erwachsenen Unterstützung bei:

- Struktur im Alltag
- Klares Denken
- Merkfähigkeit erhöhen
- Wahrnehmung verbessern
- Lernblockaden erkennen & lösen
- Lernschwierigkeiten (Lesen, Schreiben, Rechnen, Koordination) *
- Wortfindungsschwierigkeiten
- Konzentrationsschwierigkeiten
- Mangelnde Motivation
- Potentialerweiterung in Schule, Studium und Beruf
- Ideale Vorbereitung für die Schule!

*Lt. einer Studie der Uni Giessen ist nachgewiesen worden, dass sich die Lese- und Verständigungsleistung der Schüler die Regelmäßig Brain Gym® Übungen durchführen, um circa 30% verbesserte. (Quelle: "Das bewegte Klassenzimmer" VAK Verlag)

Termine

Brain Gym®1

06. und 07.10. 2018
09:00 – 18:00 Uhr

Brain Gym®2

27. und 28.10.2018
09:00 – 18:00 Uhr

190 € pro Seminar

! Begrenzte Teilnehmerzahl !

**Bequeme Kleidung ist vorteilhaft
Um Anmeldung wird gebeten.**

**Weitere Informationen erhalten Sie
persönlich.**



Leichter Lernen mit Brain Gym®

Die Brain Gym®1 und 2 Kurse sind
zertifizierte Seminare aus der
Kinesiologie. Geeignet für Jung und
Alt!

„Bewegung ist das Tor zum Lernen“

Carla Hannaford

Was ist Brain Gym®

Brain Gym® ist eine ganzheitliche Methode zur Verbesserung unserer Lernfähigkeiten.

Die Methode wurde von Dr. Paul Dennison entwickelt und basiert auf dem Wissen und den Erfahrungen der Angewandten Kinesiologie, der Lernpsychologie, der Gehirnforschung und der chinesischen Meridianlehre.

In der Edu-Kinestetik geht es hauptsächlich um das Aufspüren von Energieblockaden beim Lernen und deren Auflösung.



Brain Gym® hilft die „Denk-Blockaden“ zu finden, sie bewusst zu machen und durch Bewegungsübungen sowie über die Akupunktur und Reflexpunkte auszugleichen.

Die Techniken sind einfach und schnell zu erlernen und helfen Menschen jeden Alters, ihr Lernpotential auf allen Ebenen zu nutzen.

So gewinnen wir wieder mehr Freude am Lernen, indem wir an unserer persönlichen Entwicklung arbeiten sowie mehr Lebensfreude und Lebensqualität.

Denn Lernen darf Spaß machen!



Tanja Laatsch
Gesundheitsberaterin GGB
Fastenleiterin GGB
Kinesiologie DGAK
Reiki

Görlitzer Str. 4
41564 Kaarst
02131/7396993
0172/8325887

www.lebensgestalter.de
tanja@lebensgestalter.de